

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата 20.09.2023г



№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	3 день						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАВНОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	15,53	17,44	45,56	373,34	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	-60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	Итого:	543	21,87	20,25	88,24	622,18	54